Mars 2024
n° 88

LETTRE D'INFORMATION

AFTC de l'AIN



Assemblée Générale de l'AFTC de l'Ain
Conférence-Débat « La musicothérapie »
Samedi 16 mars 2024 - 9h45

Actualités

Assemblée Générale de l'AFTC de l'Ain le samedi 16 mars 2024 suivi d'une conférence - débat sur le thème « La musicothérapie : quand la musique est bonne !

L'Assemblée Générale de l'AFTC01 a eu lieu le 16 mars 2024 à 9h45 en présence d'une quarantaine de personnes dont plusieurs partenaires importants de l'association dans la salle Marie-Joseph Lagrange de la Maison Jean-Marie VIANNEY (27 rue du docteur Nodet) à BOURG en BRESSE.

Monsieur Didier BERTRON, Président, ouvre la séance en remerciant chaleureusement tous les bénévoles du CA et les personnes présentes pour l'intérêt qu'elles portent à l'association.
Il a ensuite présenté l'ordre du jour suivant :

1. Rapport moral et d'activités pour l'année 2023
2. Rapport sur la situation financière de 2023
3. Présentation des projets d'activités 2024
4. Présentation et élection des membres du Conseil d'Administration : les administrateurs sortants ont été réélus et un nouvel appel urgent a été lancé pour recruter de nouveaux administrateurs.
5. Conférence-Débat avec Mme Nadia MARECHAL, musicothérapeute
6. Pot de l'amitié suivi d'un repas convivial

Le conseil d'administration de l'AFTC 01 est constitué de :
Président : Didier BERTRON – Secrétaire : Solange BERTRON – Trésorier : Alain DAVENEL – Trésorier adjoint : Françoise MAGNIN – Administrateurs : Louisette DAVENEL - Gilbert MAGNIN – Josette et Roland MURET – Monique et Maurice PERRIN – Nicole et Claude SCHOUWEY – Vanessa BRANDONE.

Les rapports moraux, d'activités et financier ont été présentés et votés à l'unanimité.



Quelques membres du bureau
lors de la présentation des différents rapports



Une partie de l'assemblée







Après l'AG proprement dite, place à notre conférence-débat sur le thème « La musicothérapie : quand la musique est bonne ! »

Madame Nadia MARECHAL, musicothérapeute à Ceyzériat a cherché à nous faire comprendre ce que représente cette thérapie et l'action qu'elle peut avoir pour se sentir mieux. Dans une première approche elle nous a présenté quelques instruments de musique dits de relaxation comme des gongs, un ocean drum, diapason,etc …qui, en support instrumental, peuvent favoriser l'expression de soi. Ensuite elle nous a fait écouter deux morceaux de musique dans le but de se relaxer, de s'apaiser grâce aux sons perçus. Pour finir une activité de groupe « brise-glace » pour créer des relations et favoriser la communication : en rond, les participants se sont lancés une balle imaginaire de façon aléatoire.

L'assemblée s'est bien prêtée au jeu et désormais écoutera la musique peut-être autrement !



Au micro – Nadia MARECHAL
Musicothérapeute de Ceyzeriat



Une assemnlée bien à l'écoute

Après cette conférence, chacun était convié au pot de l'amitié puis au repas préparé par le traiteur et offert par l'AFTC01.







Dans la même salle, changement de décor pour le repas pris en commun

Tout au long du repas, l'ambiance a été décontractée et gaie.Les échanges ont été nombreux. L'après -midi s'est terminée de façon bien sympathique avec un repas apprécié de tous.

****

Après le bilan positif de cette année 2023, l'AFTC de l'Ain remercie :

- Toutes les familles qui nous font confiance,
- Toutes les personnes qui nous aident,
- Les partenaires associatifs (CRLC , UDAF,…)
- Ainsi que les décideurs locaux(Mairies, Conseil départemental, ARS, …) qui nous font confiance, nous aident et nous soutiennent.

C'est avec vous tous que nous avanceront moralement et financièrement pour l'accompagnement des personnes cérébrolésées.

MERCI à tous pour votre confiance et soutien !