



Groupe d'Entraide Mutuelle

« Au Va et Vi'Ain »



15 Avenue de Marboz  
01000 BOURG EN BRESSE



Accès par bus ligne n°6 (Arrêt Cuvier)  
Parking gratuit



04 74 51 81 38 - 06 76 04 88 78



auvaetviain@gmail.com



N'hésitez pas à nous contacter !



# G E M

## Au Va et Vi'Ain

Groupe d'Entraide Mutuelle



Lieu d'accueil et d'activités  
pour les personnes adultes  
victimes d'une lésion  
cérébrale acquise



## C'est quoi un GEM ?

C'est un endroit ouvert dont l'accès est libre et volontaire. Il a pour objectif de lutter contre l'isolement social et contribuer à l'épanouissement de ses adhérents.

## Pour qui ?

Pour les personnes adultes victimes d'une lésion cérébrale acquise.

## Pour faire quoi ?

Le GEM propose de nombreuses activités d'échanges, écoute, entraide, convivialité... visant à l'épanouissement de chacun.

## Quelles activités ?

Des activités de toutes sortes : ludique, culturelle, de loisirs, sportive, artistique, sortie...

Chacun prend sa place en fonction de ses désirs, de ses disponibilités et ses capacités.

Notre ambition,

devenir un tremplin  
pour le maximum d'adhérents  
vers une véritable insertion  
dans la vie et la société



Bonne humeur garantie !